

**Общество с ограниченной ответственностью «Автошкола-Элит»**

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
директор ООО «Автошкола-Элит»  
Кислицын А.Ю.

**01.08.2014 г.**

**Рабочая учебная программа по учебному предмету**  
**«Психофизиологические основы деятельности водителя»**

**Профессиональная подготовка водителей транспортных средств категории «М».**

**Базовый цикл**

**Барнаул, 2014 г.**

### 1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРЕДМЕТА

«Психофизиологические основы деятельности водителя» является одной из дисциплин, формирующих подготовку водителей транспортных средств всех категорий. Целью является изучение психологических основ как поведения человека, в общем, так и водителя, как оператора управления. Основной задачей является закрепление профессиональных знаний в области психологии по направлениям подготовки.

### 2. МЕСТО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ И ТРЕБОВАНИЯ К ЗНАНИЯМ, УМЕНИЯМ И НАВЫКАМ СЛУШАТЕЛЕЙ

«Психофизиологические основы деятельности водителя» входит в базовый цикл программы профессиональной подготовки водителей транспортных средств всех категорий, и предназначен для получения слушателями автошколы устойчивых знаний и умений в области понимания системы безопасности дорожного движения, Правил дорожного движения (ПДД), поведения человека в системе дорожного движения, понимания психологических основ обеспечения безопасности движения.

В результате изучения слушатели автошколы должны знать и уметь применять на практике:

- правила поведения в системе дорожного движения;
- принципы построения безопасного взаимодействия участников дорожного движения;
- принципы принятия решений;
- мотивацию действий.

### 3. Распределение учебных часов по разделам и темам

Наименование разделов и тем	Количество часов		
	Всего	Теоретические занятия	Практические занятия
Познавательные функции, системы восприятия и психомоторные навыки	2	2	-
Этические основы деятельности водителя	2	2	-
Основы эффективного общения	2	2	-
Эмоциональные состояния и профилактика конфликтов	2	2	-
Саморегуляция и профилактика конфликтов (психологический практикум)	4	-	4
Зачёт	1	-	1
Итого	13	8	5

**Тема Познавательные функции, системы восприятия и психомоторные навыки:** понятие о познавательных функциях (внимание, восприятие, память, мышление); внимание и его свойства (устойчивость, концентрация, распределение, переключение, объем); причины отвлечения внимания во время управления транспортным средством; способность сохранять внимание при наличии отвлекающих факторов; монотония; влияние усталости и сонливости на свойства внимания; способы профилактики усталости; виды информации; выбор необходимой информации в процессе управления транспортным средством; информационная перегрузка; системы восприятия и их значение в деятельности водителя; опасности, связанные с неправильным восприятием дорожной обстановки; зрительная система; поле зрения, острота зрения и зона видимости; периферическое и центральное зрение; факторы, влияющие на уменьшение поля зрения водителя; другие системы восприятия (слуховая система, вестибулярная система, суставно-мышечное чувство, интероцепция) и их значение в деятельности водителя; влияние скорости движения транспортного средства, алкоголя, медикаментов и эмоциональных

состояний водителя на восприятие дорожной обстановки; память; виды памяти и их значение для накопления профессионального опыта; мышление; анализ и синтез как основные процессы мышления; оперативное мышление и прогнозирование; навыки распознавания опасных ситуаций; принятие решения в различных дорожных ситуациях; важность принятия правильного решения на дороге; формирование психомоторных навыков управления автомобилем; влияние возрастных и гендерных различий на формирование психомоторных навыков; простая и сложная сенсомоторные реакции, реакция в опасной зоне; факторы, влияющие на быстроту реакции.

**Тема Этические основы деятельности водителя:** цели обучения управлению транспортным средством; мотивация в жизни и на дороге; мотивация достижения успеха и избегания неудач; склонность к рискованному поведению на дороге; формирование привычек; ценности человека, группы и водителя; свойства личности и темперамент; влияние темперамента на стиль вождения; негативное социальное научение; понятие социального давления; влияние рекламы, прессы и киноиндустрии на поведение водителя; ложное чувство безопасности; влияние социальной роли и социального окружения на стиль вождения; способы нейтрализации социального давления в процессе управления транспортным средством; представление об этике и этических нормах; этические нормы водителя; ответственность водителя за безопасность на дороге; взаимоотношения водителя с другими участниками дорожного движения; уязвимые участники дорожного движения, требующие особого внимания (пешеходы, велосипедисты, дети, пожилые люди, инвалиды); причины предоставления преимущества на дороге транспортным средствам, оборудованным специальными световыми и звуковыми сигналами; особенности поведения водителей и пешеходов в жилых зонах и в местах парковки.

**Тема Основы эффективного общения:** понятие общения, его функции, этапы общения; стороны общения, их общая характеристика (общение как обмен информацией, общение как взаимодействие, общение как восприятие и понимание других людей); характеристика вербальных и невербальных средств общения; основные "эффекты" в восприятии других людей; виды общения (деловое, личное); качества человека, важные для общения; стили общения; барьеры в межличностном общении, причины и условия их формирования; общение в условиях конфликта; особенности эффективного общения; правила, повышающие эффективность общения.

**Тема Эмоциональные состояния и профилактика конфликтов:** эмоции и поведение водителя; эмоциональные состояния (гнев, тревога, страх, эйфория, стресс, фрустрация); изменение восприятия дорожной ситуации и поведения в различных эмоциональных состояниях; управление поведением на дороге; экстренные меры реагирования; способы саморегуляции эмоциональных состояний; конфликтные ситуации и конфликты на дороге; причины агрессии и враждебности у водителей и других участников дорожного движения; тип мышления, приводящий к агрессивному поведению; изменение поведения водителя после употребления алкоголя и медикаментов; влияние плохого самочувствия на поведение водителя; профилактика конфликтов; правила взаимодействия с агрессивным водителем.

**Тема Саморегуляция и профилактика конфликтов:** приобретение практического опыта оценки собственного психического состояния и поведения, опыта саморегуляции, а также первичных навыков профилактики конфликтов; решение ситуационных задач по оценке психического состояния, поведения, профилактике конфликтов и общению в условиях конфликта. Психологический практикум.

## **4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРЕДМЕТА**

### **4.1. Литература**

1. Евтюков С.А., Глазков В.Ф., Лобанова Ю. Г. Педагогические основы подготовки водителей автотранспортных средств (обучение практическому вождению автомобилей). Учебно-методическое пособие. ИД «Петрополис», 2010г.
2. Гудков В.П. Ученик за рулем: Психологические основы уверенного и безопасного управления автомобилем. ООО «Мир Автокниг», 2012г.
3. Рожков Л.Б., Найдина И.В. Психологические основы безопасного управления транспортным средством. ООО «Издательский дом «Автопросвещение», 2012г.

### **4.2 Методы и средства обучения**

Учебным планом предусмотрен лекционный курс и проведение практических занятий.

#### 4.3. Использование информационных технологий и активных методов обучения

Предусмотрено использование:

- слайды и обучающие фильмы;
- мультимедийное оборудование: компьютер, проектор, экран, программное обеспечение.

#### **5. КОНТРОЛЬ ЗНАНИЙ УЧАЩИХСЯ**

Формы текущего контроля Текущий контроль включает проверку наличия конспекта лекций, контрольные работы, тестовые задания.